

# SAUNAKUJA

ASUMISVALMENNUSYKSIKÖ, RYHMÄMUOTOINEN  
KUNTOUTUS, SKET & TUKIASUNNOT

KERROMME MIELELLÄMME  
LISÄÄ TOIMINNASTAMME!

Saunakuja 10, 60320 Seinäjoki

Vastaava ohjaaja Jonna Ulvinen 040 137 7668

Varavastaava, ohjaaja Veera Kankaanpää 040 728 9085

saunakuja(at)buustiaelamaan.fi

etunimi.sukunimi(at)buustiaelamaan.fi

Lisätietoa osoitteessa [www.buustiaelamaan.fi](http://www.buustiaelamaan.fi)

**BUUSTI**



**BUUSTI**

# SAUNAKUJA

ASUMISVALMENNUSYKSIKÖ, RYHMÄMUOTOINEN  
KUNTOUTUS, SKET & TUKIASUNNOT

# SAUNAKUJA

ASUMISVALMENNUSYKSIKÖ, RYHMÄMUOTOINEN  
KUNTOUTUS, SKET & TUKIASUNNOT

BUUSTI

## SAUNAKUJAN ASUMISVALMENNUSYKSIKÖ

Saunakujan asumisvalmennusyksikössä on seitsemän asukaspaiikkaa, ja asuminen pitää sisällään ryhmämuotoista kuntoutusta. Yksikkö on suunnattu täysi-ikäisille nuorille aikuisille, joilla on diagnosoitu neuropsykiatrinen ja/tai psykiatrinen häiriö, piirteitä siitä tai toiminnanohjauksen haasteita. Yksikössä annetaan asiakkaille yksilöllistä tukea ja ohjausta itsenäistymiseen, omien elämänsuunnitelmien laatimiseen sekä ohjausta arkielämän asioihin asiakaslähtöisesti. Toimintamme pohjautuu toipumisorientaation viitekehykseen.

## SAUNAKUJAN TUKIASUNNOT

Tukiasuminen on vastuullisin ja itsenäisin tuettu asumismuoto. Kaikki viisi tukiasuntoa ovat kerrostalokaksiota ja ne sijaitsevat eripuolilla Seinäjokea. Tukiasuminen sisältää kotikäynnit asiakkaan yksilöllisen suunnitelman mukaan. Tukiasuntoasukkaalla on mahdollisuus käydä töissä/työtoiminnassa, opiskella tai osallistua Saunakujan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen tai SKET:in.

## RYHMÄMUOTOINEN KUNTOUTUS JA SKET

Saunakuja tarjoaa ryhmämuotoista kuntoutusta sekä sosiaalista kanssakäymistä edistävää ja tukevaa toimintaa niin asukkailleen, kuin omista asunnoista tulevillekin.

Palveluissa asiakas osallistuu monipuolisiin ryhmätoimintoihin ja hänellä on mahdollisuus vuorovaikutukseen sekä sosiaalisten tilanteiden harjoitteluun yhteisön tuella.

Saunakujalla jokainen on tärkeä osa yhteisöä omana itsenään.

## OLEMME PAIKALLA

Ohjaajat ovat saatavilla maanantaista torstaihin klo 7.30-16.00 sekä perjantaisin klo 8.00-14.15.

Lisäksi puhelinpäivystys 24/7 Louhen yövalvontayksikössä.