

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8:00	AAMUPUURON TEKO	AAMUPUURON TEKO	AAMUPUURON TEKO	AAMUPUURON TEKO	AAMUPUURON TEKO	AAMUPUURON TEKO	AAMUPALA
8-15	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA	AAMUPALA
8:30	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET	AAMURYHMÄ AAMUTOIMET
9:00	LENKKI/VENTTELY	LENKKI/VENTTELY	LENKKI/VENTTELY	LENKKI/VENTTELY	LENKKI/VENTTELY	LENKKI/VENTTELY	LENKKI/VENTTELY
9:30	KAUPPALISTA+KAUPPA LOUNAAN LAITTO	LOUNAAN LAITTO	KAUPPALISTA+KAUPPA LOUNAAN LAITTO	LOUNAAN LAITTO	KAUPPALISTA+KAUPPA LOUNAAN LAITTO	LOUNAAN LAITTO	LOUNAAN LAITTO
11:00	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS	LOUNAS
12:00- 13:00	YHTEISTEN TILOJEN SIIVOUS	KUNTOUTUSRYHMÄ	KÄDENTAILOT/ LEIVONTA	OMIEN HUONEIDEN SIIVOUS	ASUKKAAN RYHMÄ	TOVERIYHMÄ	
13:30- 14:30	LIIKUNTARYHMÄ	TOIMINNALLINEN RYHMÄ	LIIKUNTARYHMÄ	VIIKKO-OHJELMA KIRJAKSET			
14:30	PÄIVÄLLISEN LAITTO	PÄIVÄLLISEN LAITTO	PÄIVÄLLISEN LAITTO	PÄIVÄLLISEN LAITTO	PÄIVÄLLISEN LAITTO	PÄIVÄLLISEN LAITTO	PÄIVÄLLISEN LAITTO
16:00	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN	PÄIVÄLLINEN
20:00	ILTAPALA ILTATISKIT	ILTAPALA ILTATISKIT	ILTAPALA ILTATISKIT	ILTAPALA ILTATISKIT	ILTAPALA ILTATISKIT	ILTAPALA ILTATISKIT	ILTAPALA ILTATISKIT

RIIHIKUJA

ASUMISVALMENNUSYKSIKKÖ
YHTEISÖVALMENNUS

Ohjaajat tavoitettavissa:
ma-pe 8:00 - 16:00 (19:00)
joka toinen lauantai 8:00 - 14:15



Riihikuja 11, 60320 Seinäjoki
riihikuja(at)buustiaelamaan.fi
040 517 6717
040 838 8934



Inspecta Sertifiointi Oy

BUUSTI

buustiry riihikuja

RIIHIKUJA

ASUMISVALMENNUSYKSIKKÖ
YHTEISÖVALMENNUS

BUUSTI

RYHMIÄ

Arjentaitoja

Musiikkia

Itsetuntemusta

Tunnetaitoja

Liikuntaa

Kädentaitoja

Leivontaa

Retkiä

Keskustelua

Sosiaalisia taitoja

Toiveryhmiä

Opiskelu- /työhaaveita



MENETELMIÄ

Yhteisön tuki

Moniammatillinen verkostotyö

Nepsy -valmennus

Toiminnaohjauksen tukeminen

I-ROC

Yksilökeskustelut

Kuntoutussuunnitelma