

www.buustiaelamaan.fi

BUUSTI



SAMPO

SOSIAALINEN KUNTOUTUS

Kohderyhmänä ovat työkäiset henkilöt, joille kuntouttava työtoiminta ei ole oikea-aikainen palvelu tai jotka ovat esimerkiksi kuntoutustuella, työkyvyttömyyseläkkeellä tai osatyökykyisiä.

Sosiaalinen kuntoutus on vapaaehtoisuuteen perustuvaa tavoitteellista toimintaa, jonka sisältö ja kesto suunnitellaan asiakkaan tarpeen mukaan. Kuntoutukseen sisältyy lounas ja kahvi/tee.

Sosiaalisen kuntoutuksen tavoitteet:

- kokonaisvaltaisen elämänhallinnan vahvistuminen
- terveyden ja hyvinvoinnin koheneminen
- omien tavoitteiden selkiytyminen
- työelämätaitojen harjaantuminen
- sosiaalisten taitojen harjaantuminen

Luoda mahdollisuus onnelliseen elämään!

SAMPO:SSA

Sosiaalinen kuntoutus painottuu ryhmätoimintaan, yksilöohjaukseen ja/tai työtoimintaan. Asiakkaalle laaditaan yksilöllinen sosiaalisen kuntoutuksen suunnitelma ja toteutusympäristö.

Asiakas saa tukea arjenhallintaan liittyvissä asioissa sekä tukea jatkopolkujen pohdintaan. Sosiaalisella kuntouksella voidaan myös tukea asiakkaan etenemistä seuraavaan palveluun tai kuntoutuspaikkaan.

Tiedustelut:

etunimi.sukunimi(at)
buustiaelamaan.fi

Mari Heroja-Anttila
040 182 9177

Jaana Palmu
040 512 3793

Sosiaalisen kuntoutuksen toiminnot:

- PARVESSA PAREE: keskustelua ja kädentaitoja
- VÄESTÄ VOIMAA JA VASTUSTA: erilaisia pelejä, kuten esimerkiksi keilaus, biljardi..
- HOMMAT HALTUUN esimerkiksi keittiössä, siistintä- ja ulkotöissä
- TIENOO TUTUKSI: esimerkiksi virastot ja kaupat
- VIHREÄÄ VOIMAA: luonnossa liikkumista ja eläinten kanssa toimimista
- LÖYLYÄ JA SAPUSKAA: saunomista, pyykinpesua ja ruokailua