

REILU

YHTEISÖVALMENNUS

KERROMME MIELELLÄMME
LISÄÄ TOIMINNASTAMME!

Lisätietoa osoitteessa www.buustiaelamaan.fi

Kauppaneliö 5, 60120 Seinäjoki
[reilu\(at\)buustiaelamaan.fi](mailto:reilu@buustiaelamaan.fi)
040 357 8581, vastaava ohjaaja



LABQUALITY
ISO 9001:2015
SERTIFIKAATTI

BUUSTI

BUUSTI



REILU

YHTEISÖVALMENNUS

REILU

YHTEISÖVALMENNUS



REILU- YHTEISÖVALMENNUS

on suunnattu täysi-ikäisille mielenterveyskuntoutujille. Asiakkaila on mahdollisuus osallistua ryhmä- ja työtoimintaan oman mielenkiintonsa mukaan.

REILU ON MONIPUOLINEN.

Ryhmätoimintaan kuuluu liikuntaa, ruoanlaittoa, rentoutusta, keskustelua, musiikkia ja kirjallisuutta.

Työtoiminnassa tehdään erilaisia alihankintatöitä, kuten postitus- ja pakkaustehtäviä.

Toimintaan voi osallistua 1-3 päivänä viikossa ja käyntipäivät asiakas voi valita itse.

REILUSSA OLEMME TAVOITTEELLISIA!

Yhteisövalmennuksen tavoitteena on normaalin päivä/viikkorytmin saavuttaminen, sekä sosiaalisten ja arkielämän taitojen vahvistaminen.

Toiminnan keskeisin periaate on yhteisöllisyys ja yhdessä toimiminen. Reilu tarjoaa turvallisen yhteisön, johon kuulua, ja mielekästä sisältöä elämään.

OHJAAJAT TAVOITETTAVISSA

ma-to · 8-16

pe · 8-14:45